



## PRACOVNÍ SEŠIT

### CHŘÍPKA

#### 1. Rychle nastupující horečky

## ACONITUM NAPELLUS

- **Vysoká, prudce nastupující horečka, často začíná v noci, či po nějakém promoknutí a prochladnutí.**
- Nemocný má **suchou, horkou kůži, z hlavy sálá teplo, ale nohy a ruce má studené.**
- Může mít **zimnici a husí kůži**, může se třepat zimou.
- Rozhodně **se nepotí.**
- Stav nemocného se často **zhoršuje v noci**, zejména kolem půlnoci, tzn., že horečka v tuto dobu může prudce stoupnout nahoru.
- Dotyčný má **velkou žízeň, většinou chce studené až ledové nápoje.**

Když podáme tento lék, začne se potit, čímž se stav zlepší nebo přesune do obrazu dalšího léku.

Tento lék je vyroben z rostliny Oměje šalamounku. Roste na horách a je prudce jedovatý. Jeho prudkost se projeví i v esenci, kterou lék nese. Na mentální úrovni je to totiž lék pro lidi, kteří nosí v sobě dlouhodobě pocit akutního nebezpečí. Proto mají **obrovský strach ze smrti**. Tento strach můžete v akutním stavu u nemocných také najít v jejich výrazu v obličeji.

## BELLADONNA

- **Lék na vysokou rychle nastupující horečku**, u které se ale dotyčný již potí.
- **Potí se hodně na hlavě**, sálá z něj horko.
- Může mít **rozšířené zorničky**, pulsující, **tepavé bolesti hlavy**, které se **zhoršují se pohybem, světlem, otřesem, hlukem**. Dotyčný je na tyto podněty velmi přecitlivělý. Může mít také žízeň, ale nemusí.
- Zde je výrazná prudkost, divokost, dotyčný může mít až **halucinace**, při kterých **kouše a škrábe**, protože vidí strašidla. Neznamená to ale, že pokud Vás nemocný nepokouše, že o tomto léku nebudete uvažovat. Halucinace jsou už u hodně průšvihových stavů, kde tímto lékem můžete hodně ulevit.

Belladona je lék z rulíku zlomocného, již podle názvu lze usuzovat opět na prudce jedovatou rostlinu. Mentálně je to lék pro lidi, kteří jsou **rychlí, divocí**, u dětí se to projevuje **hyperaktivitou**. Mají v sobě **agresi**, kterou dávají najevo – **kousáním, škrábáním, štípáním**. Ale není to dramatické, je v tom jakási **hra, lehkost**.

Belladonou můžete začínat, anebo ji použít po Aconitu, jakmile se nemocný začne potit.



Na tomto místě si všimněte, že přecházíme k lékům, které mohou mít také velmi vysoké horečky, ale rozdíl je v rychlosti nástupu. Začínají

### 2. Středně rychle nastupující horečky

## GELSEMIUM SEMPERVIVENS

Je lék ze žlutého jasmínu. Mentálně je to lék pro lidi, kteří mají **úzkost z očekávání**, tzv. (anticipační úzkost). Bojí se před vystoupením, před důležitou zkouškou, mají problém někam zatelefonovat nebo třeba i promluvit, až na ně přijde řada v lékárně. Strach se projevuje

- **paralýzou** na fyzické úrovni (nejsou schopni nic udělat) nebo na mentální úrovni (nejsou schopni nic vymyslet nebo říct).

Jak tedy lék poznáme v akutním stavu?

V první řadě nás může navést právě rychlost nástupu horečky. Zpočátku je teplota jen zvýšená, pak pomalu stoupá výš a za pár hodin tu máme

- **vysokou horečku**, u které může být nemocný **schvácený, malátný, unavený a ospalý**. Co je ale velmi typické pro Gelsemium, tak tzv. typické **chřipkové bolesti**. Tj. bolesti v zádech, kloubech, končetinách.
- **Bolest hlavy**. Dotyčný má tendenci být v klidu, ale **obává se samoty**, takže na tento lék Vás může navést i mentální symptom – chce, abyste u něho seděli.
- Může mít také těžká víčka, bolest očí, zimnici a třes.
- **Má studený obličej i končetiny** na rozdíl od Belladony a Aconitu, kterým z obličeje sálá horko.

Potřebuje se vrtět v posteli. Může se mu motat hlava.

### 3. Pomalu nastupující horečky

## FERRUM PHOSPHORICUM

Chřipka nemá výrazné projevy.

- **Teplota není vysoká nebo nastupuje pomalu**, třeba i celý den. Tento lék můžeme použít v závěru chřipky na doléčení již nevýrazných symptomů.
- Potí se, ale ne moc, obličej střídavě bledne a červená, žízeň není velká. Může mít pocit, že mu nic není.
- Horečku obvykle provází **suchý kašel**, který má tendenci sestupovat na průdušky či se může přesunout do uší, ale to už se dostáváme do jiných nemocí, které budeme ještě probírat.



Díky čemu si ale můžete zapamatovat tento lék? To je krev.

- **Sklon ke krvácení z nosu**, krev v sekretu, tj. **smrká hlen s nitkami krve** nebo **vykašlává hlen s krví**.

Tento lék je kombinací

- **tvrdosti, pevnosti železa** (ferrum) a **jemnosti a citlivosti fosforu** (phosphoricum). Představte si anglickou královnu Alžbětu, „železnou lady“. Tak to je FERR PH. Je to často žena matka, která je uvnitř velmi citlivá, ale city potlačuje, aby se vydržela starat o děti a rodinu často za velmi tvrdých podmínek. Řekla bych, že to je často generace našich maminek.
- V akutním stavu se kombinace těchto léků projevuje jakousi nevýrazností, nevyhraněností příznaků.

## BRYONIA ALBA

(bílý posed)

Bílý posed je lék pro lidi, podnikatele nebo pro ty, pro které je důležitý byznys, obchod. Proto při nemoci jsou mrzutí, naštvaní a **mluví o penězích a obchodech**. **Nemoc jim kazí náladu, protože přichází o peníze**.

U BRYONIE v akutním stavu si stačí zapamatovat **zhoršení sebemenším pohybem**. U jakékoli nemoci, zranění...když narazíte na tento symptom, BRYONIA Vám může hodně pomoci.

- **Lék na středně vysokou horečku (38°C)**. Pozor, nepleťte si středně rychle nastupující horečku, která může být nakonec pěkně vysoká až ke 40 ° C se středně vysokou horečkou, což je kolem 38 °C.

Tím, že se Bryonia zhoršuje sebemenším pohybem, má


- **tendenci vyhledávat absolutní nehybnost**. **Vadí jí i pohyb okolí, mrkání, dotek, pohyb hrudníku při dýchání či kašli**. Žízeň má jen sporadicky, ale pak je o to intenzivní a chce pít studené. Zhoršuje se teplem a zlepšuje naopak klidem, nehybností. Potí se hodně, pot nakysle páchne.
- Má ostré, vystřelující bolesti. Je to tedy **lék třeba na naražená žebra, ischias, septické stavy**. Pokud u těchto projevů máte výše popsanou horečku, může Vám Bryonia být k užitku.

Posledním lékem, který se dnes naučíme je

## RHUS TOXICODENDRON

(škumpa jedovatá)

Mentálně tento lék může pomoci lidem, kteří jsou **rigidní, tj. zatuhnutí v mysli**. Mají tendenci udržovat **rituály**, na čemž není nic špatného, ale oni to dělají **za každou cenu** a tak automatizovaně, až se jim to zatuhnutí projevuje na těle v podobě

- **ztuhlosti svalů a šlach**.
- Tím, že někde v životě ustrnou (třeba ve vztazích, v práci) v nich způsobuje ale **vnitřní neklid**.
- Určitě si zapamatujte tento symptom: **po ránu jsou ztuhlí, musí se rozhýbat, v průběhu činnosti se cítí lépe, jakmile jdou do klidu, zase zatuhnou a symptomy se jim zhorší** 



To je tak typické pro RHUSTOX, že když si ho zapamatujete, můžete ho aplikovat v jakémkoli fyzickém problému, kde se tento příznak vyskytne, i když to v žádné knize nevyčtete.

- Je to takzvaná **křivka RHUSTOXU**.

Nejdříve je člověk dole fyzicky i energeticky – to je ta rovná čára na začátku, pak se rozhýbe, zvedne se mu energie i selepší fyzický problém – to je ten oblouček nahoru, a pak když se dostane opět do klidu, nepohybu, tak se energie i fyzický problém rapidně snižuje – to je opět ta čárka dole. Začne opět zatuhávat a bolet.

- Rhustox má v sobě **neustálý neklid, mele s sebou v posteli** nebo si hledá záminky, aby ležet nemusel (je to vnitřní neklid z pocitu, že je nějak omezen a nemůže utéci).
- Mívá **bolesti, ztuhlost svalů a šlach. Největší potíže má na začátku pohybu.**

Vraťme se ale k chřipce. Mívá u ní zimnici, jako by ho polili studenou vodou, po odkrytí může i kašlat.

- Takže **horečka se zimnicí**, při které je v posteli neklidný, **po rozhýbání selepší jeho stav**, a pak když si **lehne, tak se zase zhorší**, to je Rhustox.

Mějte se krásně a mějte se zdravě ☺.

Vaše Alžběta



[www.domacihomeopatie.cz](http://www.domacihomeopatie.cz)

[www.homeopatie-brno.ic.cz](http://www.homeopatie-brno.ic.cz)