



PRACOVNÍ SEŠIT

RÝMA

Pokud to není nutné, není třeba zasahovat žádným lékem. Tělo se čistí, uvolňují se emoce, člověk se potřebuje vyplakat. Zkuste se zamyslet, kde se cítíte smutní, že potřebujete plakat a proč tedy nepláčete? Možná se rozpomenete na nějaký svůj potlačený smutek a vypláčete se. Jestliže na nic nepříjete, problémy přetrvávají a stávají se nepříjemnými, vybereme vhodný lék. A i skrze něj Vám může přijít souvislost s nějakou událostí, kterou jste v sobě potlačili. Stačí se tomu jen otevřít. Tak jen do toho. Nebojte se, nic tím neztratíte. Vlastně ano, ten smutek ☺.

Možná se ptáte: a jak je to s dětmi, když mají rýmu? Ony v sobě také zadusily pláč, aby Vám, rodičům, ukázaly, že právě to děláte Vy. Když odhalíte svůj smutek a dovolíte si plakat před svými dětmi, naučíte je, že je v pořádku plakat, když je člověk smutný. Stanete se tak pravdivými před svými dětmi a ony se to budou učit od Vás.

V angínách jsme zmínili lék na škrábání v krku, je to

ALLIUM CEPA

(cibule)

Dnes si o něm povíme více. Představte si, jak krájíte velké množství cibule. A už můžete popisovat, jak vypadá rýma v obraze ALL CEPA ☺.

- Jde o klasickou začínající rýmu, u které máte **silné a časté záchvaty kýchání, při kterém z očí tečou slzy. Hojná, silná, průsvitná sekrece z nosu, která je palčivá, štiplavá.**
- Po nějakém čase začnete mít **odřeniny okolo nosu**, případně horního rtu od téměř neustávající sekrece.
- **Oči svědí, štípou** a jsou červené.
- **Stav se zhoršuje v teple a večer**, naopak se **zlepšuje chladem a venku.**

Přesně jako u cibule. Když jí krájím větší množství a začnou mě slzet a štípat oči, že už skoro nevidím, pomůže mi, když si je opláchnu studenou vodou.

- Rýma je doprovázená škrábáním v krku, případně i s bolestivým kašlem. Ale ne vždy.

Tento lék Vám bude hodně připomínat i

SABADILLA

(sabadilla lékařská)

Mají hodně podobné příznaky a my se naučíme, jak je od sebe odlišit. Sabadilla je především **lék na sennou rýmu**. Takže zpočátku si můžete tímto lékem hodně pomoci.

Každopádně senná rýma je chronický stav, takže doporučuji zajít k homeopatovi či jinému terapeutovi, aby Vám pomohl vyřešit příčinu tohoto stavu. Jestliže se akutně dostanete do obrazu SABADILLY, tak ji samozřejmě můžete použít.

SABAD se projevuje hodně podobně jako ALL C, rozdíl poznáte jednoduše tím, že když se Vám příznaky rýmy zklidní chladem, je to cibule, když teplem, dáte Sabadillu.



- Je to tedy **lék na alergickou a sennou rýmu**, která se projevuje **záchvaty křečovitého kýchání s hojnou vodnatou sekrecí z nosu**.

Další doprovodné příznaky jsou:

- **pálení a ucpaní nosu**
- **slzení očí**
- přecitlivělost na vůni květin a ovoce, což může způsobovat **svědění nosu i horního patra v ústech**
- bolest v krku, která se zlepšuje teplými nápoji

Může nastat i komplikace tím, že stav začne přecházet do zánětlivého stádia, hlen žloutne, a problém se prohloubí do **zánětu čelních dutin**. Ty budeme řešit v některém z dalších dílů.

NUX VOMICA

(kulčibaba dávivá)

Je člověk – workoholik. Je to podobně protivný pacient jako Bryonia. NUX Vomica je protivný proto, že nemůže pracovat, zatímco Bryonia proto, že jí unikají obchody (kšefty). Zapamatujte si, že NUX V má potíže s trávením. Lycopodium také, ale to má velké nadýmání a překyselení, protože obecně špatně tráví, zatímco NUX Vomice je nevolno, protože se přejedl nebo přepil (myslím tím alkoholem). Je to workoholik, takže používá hodně stimulačních látek jako – káva, alkohol, drogy. Pak je mu blbě. Můžete tedy tento lék použít na kocovinu či přejedení tučnými potravinami, ale nebude Vám pomáhat pořád. Homeopatické léky určitě nepodporují člověka v sebestrukci. Prostě Vám to pak přestane fungovat.

Rýmu v obraze Nux vomicy Vám může rozjet **suché, mrazivé počasí**.

- **Ráno je hojná, vodnatá sekrece z nosu, stejně tak přes den**. Nos je tedy průchozí.
- Naopak **v noci a venku je ucpaný nos bez sekrece**.
- Kulčibaba má **velkou zimnici, pocit vnitřního chladu**, třese se, potřebuje se zakrýt.
- Může ho bolet hlava, ale také a spíše za krkem nebo v zádech.

Pro Nux vomica jsou typické **problémy s trávením** - nevolnost, podrážděný žaludek, nechut k jídlu, citlivost na pachy. Má **potřebu stimulačních látek**, kupuje si horu umělých vitamínů, chce být rychle zdrav, aby mohl zase pracovat.

- Zajímavé je, že i **přes rýmu je přecitlivělý na různé pachy**.
- Příznaky se **zlepšují v teple, vleže, v klidu, večer, teplými nápoji, spánkem**.

Naopak když se Vám takový pacient **ráno** probudí, má obvykle **špatnou náladu**. Sice se mu po noci zprůchodní nos, což mu uleví, ale zase pořád smrká a hlavně ... JE NEMOCNÝ! Je obrovsky **podrážděný**, protože nemoc mu překáží v jeho snažení. Bude se chtít s Vámi hádat. Když už je ale nemocný, tak je z něho **hypochondr**, takže když budete chtít mít aspoň trochu klid, projeďte mu svou účast prostým „ty můj chudáčku“ ☺.

- Přidáme, co ještě nesnáší, tedy čím se ještě **zhoršuje – takže po jídle, průvanem, chladem, námahou, dotekem a hlukem**.

ARSENICUM ALBUM

(oxid arzenitý)

Člověk tohoto typu je velmi úzkostný. Nezve si návštěvu, aby mu něco neukradli. Je podezřavý. Zároveň však lidi potřebuje, protože se bojí být sám. Je velmi pečlivý až perfekcionista.



To mu dodává pocit jistoty. Má tendenci hodně kritizovat, komanduje všechny kolem sebe (skrývá tím strach ze smrti).

- Rýma je **vodnatá, agresivní – má odřený, zleptaný nos a horní ret.**
- **Sekret z nosu** hnilobně zapáchá, **pálí a štípe.**

Arsenicum je velmi **zimomřivý** lék.

• Všechny jeho příznaky se tedy **zhoršují na studeném vzduchu**, větru, zkrátka **chladem**. Od rýmy Allium cepa ho odlišíte tím, že cibule se chladem zlepšuje. Od Sabadilly, která se zhoršuje chladem jako Arsen, ho odlišíte mentálními příznaky. V nemoci bude **úzkostný, neklidný**. Třeba se Vás bude ptát, co že mu to dáváte za lék a bude s Vámi rozebírat, jak mu může pomoci. To Sabadillu nebude zajímat. Ta bude chtít ulevit od potíží.

- Arsenicum má **pálivé bolesti**, které **se zlepšují teplem ve všech formách** – jídlem, pitím, v teplé místnosti.
- **Nejhůře se cítí v noci mezi 1 – 3 hodinou ranní**, kdy se objevuje nejvyšší horečka, noční můry, potí se, budí se, trpí neklidem, převrací se. U horečky může mít zimnici. Nemůže se zahřát, má pocit studeného potu.
- Má velký **odpor k jídlu**, je mu špatně, když ucítí jídlo.

Opět mohou nastat komplikace. Rýma přechází do zánětu průdušek, středního ucha, nebo k průjmu tzn., že i v těchto případech můžeme Arsenicum využít. Až budeme probírat dané nemoci, vždy Vám tam Arsenicum připomenou.

Nemoc ještě mohou doprovázet tyto příznaky:

Jednak psychické (**strach ze smrti, úzkost, neklid**), tak i fyzické (**slabost, únava, vyčerpání**).

PULSATILLA

(koniklec luční)

Pulsatilla je většinou žena nebo malé dítě, má pocit opuštění, a proto je velmi závislá na pozornosti. Bývá mazlivá, přitulná, roztomilá, příjemná a tím vším i manipulativní. Omotá si člověka kolem prstu. Má velmi proměnlivou náladu, což se projevuje i fyzicky na tom, jak proměnlivé má symptomy. Je velmi citlivá až přecitlivělá k sobě, ale je i soucitná k druhým. Je to kytička, která roste v horách na skále, má ráda čerstvý vzduch, chladné počasí, nepotřebuje téměř vůbec pít, protože když zaprší, voda stejně steče po skále pryč. Takové děti, když nutíte pít, protože někdo vymyslel, kolik by všechny děti na světě univerzálně měly vypít vody za den, potlačujete v nich jejich přirozené vnitřní potřeby.

Jak tedy vypadá rýma v obraze této kytičky?

- **Sekret** je zánětlivý, **nažloutlý, hustší**, ale **nedráždivý** (jako ona – manipuluje, ale není to agresivní)
- Má **ucpaný nos v noci a v teplé místnosti** (PULS se nedaří doma v teple), zatímco **přes den, venku a po ránu je výrazná sekrece**.
- Její příznaky se tedy **zlepšují venku, na čerstvém vzduchu a také utěšováním**.
- Má sice sucho v ústech, přesto **nemá žízeň**.
- Někdy může **ztrácet čich a chuť**.
- **Rýma vytváří krusty okolo dírek**, které lehce zelenají.
- Jazyk má potažený nažloutlým povlakem.
- Může být zimomřivá, přesto se zhoršuje teplem.



Sekret se může přesunout do uší, takže opět **zánět středního ucha**, který je ale **jemnější**, není tak agresivní jako u jiných léků.

Pulsatillku v akutním stavu poznáte i podle psychických projevů, je totiž **plačtivá až protivná**, zároveň mazlivá. Každopádně jsou ale jemní, mírní.

EUPHRASIA OFFICINALIS

(světlík lékařský)

Euphrasii asi většina z Vás v nějaké podobě zná. Je to lék ze světlíku lékařského. Jak uvidíte podle symptomů, rýma je tu jen tak navíc....

Takže kdy uvažujeme o tomto léku?

- Když máte rýmu a u toho Vás pálí oči, máte je ráno slepené a zarudlé.
- Rýma je tedy hojná, zánětlivá, ale nedráždivá, bílá až zažloutlá. Sekret z očí je také takový.
- Dalšími symptomy jsou slzení, pálení, **pocit písku v očích**, protírají si je, mrkají.
- **Ráno** mají zarudlé oči - **slepená víčka**, výtok je štiplavý.
- Euphrasia je **lék na zánět spojivek, rohovky, víček a záněty očí u novorozenců**.
- Teče jí z nosu. Má tendenci k hnisání.
- Příznaky se **zhoršují světlem, na slunci, teplem, větrem**.
- Naopak se **zlepší ve tmě, na čerstvém chladném vzduchu, mrkáním a koupáním postižených míst**. Jistě znáte světlíkové odvary.

DULCAMARA

(potměchuť popínavá)

Maminky na kurzech se mě opakovaně ptají, zda je možné nějaké léky dávat preventivně. Dočítají se to na internetu, třeba právě o DULCAMARĚ. Já nejsem zastáncem preventivního podávání homeopatických léků, odporuje to filosofii klasické homeopatie, ale hlavně mojí vnitřní filosofii. Každopádně zase Vám to nezakazuji, ani Vám nebudu říkat, že je to špatně. Pokud Vaše dítě chodí každý týden plavat do bazénu a často mu hrozí nachlazení, rýma či horečka z prochlazení, můžete dávat DULCAMARU preventivně.

Já Vám k tomu ale doporučím spíše toto: zamyslete se, proč se toto opakovaně děje Vašemu dítěti, o čem to vypovídá? Chce vůbec chodit na to plavání? Nebojí se něčeho? Nebo je to dobrý způsob, jak se vyhnout druhý den škole? Nebo se děje něco u Vás doma, co by se mělo změnit a dítě Vás na to opakovaně upozorňuje? Tím, že budete každý týden dávat svému dítěti DULCAMARU, sice na nějaký čas oddálíte nemoc, ale pokud nepřijdete na příčinu toho, proč se to děje, stejně se Vám to provalí, ať už v podobě nějaké intenzivnější akutní nemoci nebo chronickým problémem. Všechny děti přece nebývají nemocné, i když chodí na plavání v chladném zimním počasí. Můj syn tak chodil do plavání dva roky a to jsem ho nikdy nedonutila dát si čepici a nachlazený, natož nemocný z toho nebyl.

Když si zapamatujete, že Dulcamara je **lék na nachlazení po promočení, prochlazení** nebo kdy po rozehrání člověk vyletí ven, máte téměř vyhráno. Pravda, můžete použít i Aconitum. Jak je tedy odlišíme? Zpočátku Vám doporučuji začít Aconitem, protože je to lék na všechno, co začíná náhle, z ničeho je najednou něco. Pokud Vám nezabere nebo něco udělal, ale chtělo by to ještě něco, dejte Dulcamaru. Pokud to bude opakované nachlazení jako třeba s tím bazénem, tak to určitě nebude aconit.

Časem, jak budete používat léky více a budete mít s nimi větší zkušenosti, poznáte to pocitem, zda dáte jeden či druhý lék.



- Dulcamara je tedy lék především na nachlazení. Není to klasická rýma, ale **nachlazení, u kterého je kýchání, kašel, chrapot a rýma.**
- Mohou být **zduřelé lymfatické uzliny.**
- Nachlazení se může projevit i **problémy s močovým měchýřem** - časté močení či u dětí pomočování.

HYDRASTIS CANADENSIS

(vodilka kanadská)

Je to méně známý lék, ale mnohokrát jsem ho využila, proto ho zde také uvádím.

- Bude se Vám hodit, když **sekret** z nosu je **přílnavý, tahavý, lepivý**, později řidší dozelená. V podstatě o tomto léku stačí vědět tento příznak a můžete lék podat.

Přidám Vám sice ještě pár dalších příznaků, ale už jen na dokreslení.

- Už charakter toho hlenu nám napoví, že po sekretu nás to **u nosu bude pálit**. Vytvářejí se **krusty v nose**.
- Nemocný může pociťovat slabost, apatii, únavu, má sklon k omdlávání.
- Může mít **tupé bolesti v žaludku** a ztrátu chuti k jídlu.
- Mohou se přidat bolesti čelních dutin, případně kašel, v tom případě vykašlává žlutý, opět tahavý hlen.

MERCURIUS SOLUBILIS

(rtuť a jiné směsi)

- Sekret je **hnisavý, zelený**, páchnoucí, je ho velké množství.
- Sliznice je zduřelá, stav je dost vyhrocený na antibiotika. Takže si pro ně běžte k lékaři a k tomu dávejte Mercurius. Nemusíte se bát této kombinace. Každý působí na jiné úrovni, tak se vzájemně nevyklučují. Mercurius může urychlit proces uzdravování.

Na závěr bych udělala **krátké shrnutí**:

Když budete mít **tekutou rýmu**, vybírejte z prvních čtyř probíraných léků – **allium cepa, sabadilla, nux vomica, arsenicum album**. Tím získáte užší výběr a můžete vybírat, čím se příznaky zlepšují a zhoršují, případně je rozlišíte podle psychických příznaků.

Když se **rýma zahušťuje a žloutne**, tam už jde o zánětlivé stádium. Zánětlivé, ale nedráždivé. To jsou další tři léky – **Pulsatilla, euphrasia, dulcamara**.

Jakmile je **hlen zelený**, tak to už začíná hodně zánětlivé stádium. Pokud je hlen tahavý, je to **hydrastis**, pokud jsou u toho další průšvihové příznaky, tak je to **Mercurius**. Někdy toto stádium zvládnete jen homeopatikem, někdy je třeba přidat i antibiotika.



KAŠEL

Kašel já osobně vnímám jako strach. Z čeho máte strach, co Vás čeká, o čem přemýšlíte? Často se mi stává, když klientům v akutním stavu položím tuhle otázku, že okamžitě zareagují tím, že nemají strach. Pokud si to také v tuto chvíli, kdy hledáte lék na kašel, myslíte, zkuste alespoň připustit, že možná máte z něčeho strach, ale neuvědomujete si ho.

Uvidíte, že za pár chvil Vás začne napadat, že vlastně teď v práci řešíte nějaký projekt a vůbec nevíte, jak to zvládnete nebo manžel teď mění zaměstnání a Vy se obáváte, zda Vás ta změna třeba finančně nepostihne nebo Vás čeká nějaký zdravotní zákrok...No a už to máte.

Zvědomte si tento strach. Co to znamená? U-vě-do-muj-te si ho a buďte v tuto chvíli v něm, s ním. Uvidíte, že už není tak hrozný, jako jste si mysleli, když jste ho od sebe odháněli tak dlouho, až Vám tělo muselo začít ukazovat, že ho máte. Možná Vás teď napadá: no jo, ale kašle moje malá dcerka či syn, co tohle znamená?

Vaše dítě Vám ukazuje, že máte strach Vy. Ono Vám ho zrcadlí. Podívejte se na své dítě, jak kašle a představte si, jako byste se dívali do zrcadla. Tak to jste Vy. Tohle platí, když je Vaše dítě malé. Čím bude starší, tím je to víc i o něm, takže hledejte v rozhovoru s ním, z čeho má strach. Často to je z dětí ve škole, školce, učitelů, písemek, zkoušek nebo třeba z toho, že se doma s partnerem hádáte. Každopádně i u většího dítěte může jeho kašel zrcadlit i Vás. Jak to poznáte? Tehdy, když Vám jeho kašel či jiná nemoc bude vyvolávat nějakou emoci, ať už strach, hněv apod. V tu chvíli je to i o Vás.

Když tedy budete vybírat léky na kašel, uvědomte si nejdřív, jaký druh kašle to je. Suchý nebo vlhký? Nejprve si probereme léky na suchý kašel.

1. Kašel suchý

ACONITUM NAPELLUS

ACONIT je prostě skvělý lék. Použila jsem ho mockrát a mockrát opravdu zabral a ulevil dotyčnému člověku. Je to lék, který určitě mějte ve své homeolékárničce, protože se Vám bude hodit na mnohé akutní stavy. Je to opravdu lék, jejímž základním jmenovatelem u mnoha různých nemocí je **prudkost** – prudký, náhlý nástup potíží – horečky, kašle, nachlazení, nevolnost a tak dále...

Pokud Vaše dítě mívá laryngitidu, což je zúžená hrtanová trubice, což způsobuje prudký kašel, sípání a strach z udušení, určitě začněte léčit ACONITEM. Je to totiž lék první volby v tomto stavu.

- Příznaky se **zhoršují v noci** – dítě dostane záchvat **kašle**, který je **suchý, chraptivý, štěkavý, kokrhavý**.
- Opět může takový kašel nastoupit po nachlazení, zpocení, námaze, kdy se nic neděje a v noci se probudíte se záchvatem kašle nebo vysokou horečkou.
- **Má žízeň**, studený nápoj mu kašel zklidní, stejně tak, když na něho otevřete okno či lednici. **Chlad mu tedy pomáhá**.
- U kašle může mít také **horečku**, jen připomenu, že se u ní **nepotí** a více příznaků si můžete připomenout v oddílu chřipek.

Dalším lékem, který je na suchý záchvatovitý kašel, je



DROSERA

(lék z rosnatky okrouhlohlísté)

Je to masožravá rostlina. Představte si stav, kdy jste třeba moucha a lítáte si kolem kytky a náhle se před Vámi otevře „tlama“ této kytky a chce Vás spolknout. Tak tohle je stav, ve kterém se nachází člověk se suchým kašlem, když je v obraze DROSERY. Už se asi nedivíte, že se nemůže ani nadechnout... Je podobná obrazu ACONITU, protože ACONIT má v sobě také akutní strach. Odlišíte je od sebe tím, že DROSERA má doprovodné příznaky jako je nevolnost žaludku a bolesti v oblasti hrudníku.

- Dotyčným se tedy **zvedá žaludek, má nevolnost a může zvracet.**
- **Kašel je suchý, dráždivý, agresivní, záchvaty přichází těsně po sobě.**
- Z toho má **bolesti žeber, hrudníku, bránice.**
- Špatně se mu vykašlává hlen, jakoby v krku něco lechtalo.
- Hlen může být s nitkami krve, jak urputně se snaží ho ze sebe dostat.
- Může mít strach ze samoty.
- Stav se mu **zhoršuje večer a v noci, teplem, jídlem, pitím a mluvením. Potřebuje tedy klid a pomůže mu opět chlad.**

Úžasný lék na suchý kašel je i

SPONGIA TOSTA

(pražená mořská houba)

Tento lék jsem také použila velmi často, je hodně podobný ACONITU. Rozdíl mezi nimi je, že ACONIT se zlepší studenými až ledovými nápoji, Spongia teplými. Nemocný Vám sám řekne, co chce pít, zda má chuť na ledovou vodu nebo teplý čaj. V okamžiku akutního záchvatu Vám tento příznak může být ale na houby, proto Vám doporučuji, když začne akutní suchý kašel v noci, použijte nejdříve ACONIT a teprve když nezabere nebo jen tak trochu, dejte SPONGII.

- **Kašel je suchý, ostrý** jako řezání pilou, odírající, **hvízdavý, skřehotavý.**
- Často začíná v noci, může mít **problém s nádechem i výdechem.** Je to způsobené **pocitem, jakoby měl houbu připlesknutou na obličej.** Mohou být díky tomu vyděšení, mít strach ze smrti.
- Je to také **lék na laryngitidy, případně na astma.**
- Příznaky se zhoršují v noci, kolem půlnoci a **zlepšují teplými nápoji** a vysoko podloženou hlavou.

CUPRUM METALLICUM

(měď)

Je na mentální úrovni člověk, který dělá věci křečovitě, tvrdě, za každou cenu. Je to kov, takže v sobě zahrnuje pevnost a strukturovanost. Cuprum je **lék číslo jedna na černý kašel a astma.** Co to znamená? Když má Vaše dítě černý kašel, uvažujte nejprve o tomto léku. Jen kdyby nepomohl nebo jen tak lehce, začněte vybírat z dalších možných léků na suchý křečovitý kašel.

- Často se do tohoto stavu dostanete **při potlačení pocení, výtoku rýmy, po potlačení příznaků antibiotiky.**
- **Kašel je samozřejmě suchý, křečovitý, rychlý, štekavý. Přichází ve velkých záchvatech hlavně v noci s dušením, sípáním či dávením.** Nemůže mluvit, nadechnout se. Má prudké bolesti s náhlým začátkem a koncem.



Posledním lékem na suchý kašel, který si tu probereme, je

BRYONIA ALBA

(bílý posed)

Vzpomínáte, jaký symptom si stačí zapamatovat u Bryonie? **Zhoršení sebemenším pohybem.**

- Je to lék **na kašel, který zůstává po odešlé chřipce.**
- Kašel je suchý, hlavně v noci, sedá si, nebo chce ležet na břiše.
- Sliznice jsou suché, má žízeň.
- Všechny příznaky se **zhoršují sebemenším pohybem**, tedy kašlem, pohybem očí, když se hýbe okolí, nadechnutím, po jídle a pití.
- **Zlepšují se** odpočinkem, absolutním klidem, **silným tlakem** a chladem.
- **Bolí ho celý hrudník a hlava**, má tendenci si je pevně obvázat. Leží na straně, kde to víc bolí, aby to měl stlačené.

Nyní přecházíme do stavů, kdy se kašel suchý střídá s vykašláváním.

2. Kašel suchý nebo vlhký

FERRUM PHOSPHORICUM

Jak už jsem zmínila u chřipek, tento lék **nemá vyhraněné příznaky**. Jak ho tedy poznat?

- Je to suchý kašel, u kterého **není vysoká horečka**. Bývá to celkem častý stav.
- Má **pomalý začátek**, takové **nachlazení, které klesne na průdušky**.
- **Kašel je suchý a bolestivý**, může opět připomínat Aconit, jen u toho nemá vysokou horečku. Později však zvlhne a vykašlává hlen většinou s krví.
- Stav se může vyhrotit až do zápalu plic. Nebo může přejít do zánětu středního ucha.
- Pacient bude **zimomřivý, pálí ho na hrudi**, příznaky se **zhoršují chladem, námahou** a mezi 4. – 6. hod ranní.
- Naopak mu **bude lépe**, když mu dáte **teplý obklad na hrudník**, uvaříte čaj a zabalíte pod peřinu.

PULSATILLA

Když posíláte své starší dítě do školky a druhé, mladší může být doma s maminkou, no, tak co udělá to starší? Onemocní. Pokud dítě delší dobu, třeba již po odešlé chřipce pořád tak nějak pokašlává, uvažujte právě o tomto léku. PULSATILLA dá Vašemu dítěti informaci, že se nemusí bát, že nemusí být závislé na mamince, že si ji nemusí pojišťovat kašlem a ten mu pak odezní.

- Je to lék **na konečnou fázi, na dotáhnutí nemoci, na pokročilé stadium.**
- Kašel je **v noci – suchý, záchvatovitý s ucpaným nosem. Ve dne zvlhne**, vykašlává **bíložlutý, nedráždivý hlen**. Zkuste si vzpomenout na Pulsatillu u rýmy. Uvidíte, že příznaky jsou stejné.
- Kašel se **zlepšuje na čerstvém vzduchu**. To znamená, že když jdete s dítětem ven, tak třeba vůbec nezakašle.
- **Nemá žízeň**, vzpomeňte si, stejně jako ta kytička na skále.



- Symptomy se střídají, má **proměnlivou náladu**, je plačtivá, přítulná.

Většinou zahrnuje kombinaci rýmy, nachlazení a kašle.

IPECACUANHA

(neboli havěnka dávivá)

Toto je lék, který je sice zařazen u kašle, ale kašel tady není ten hlavní symptom. Když Vám bude nemocný zvracet a u toho ještě kašlat, můžete uvažovat o IPECE. U DROSERY je kašel základní symptom, který vyvolává nevolnost, případně zvracení.

- **Kašel je suchý nebo vlhký** – střídá se to.
- **Hlen je nízko na hrudníku, špatně se vykašlává**, nedá se vykašlat.
- U ipecy si zapamatujte, že má **čistý nepovleklý jazyk i po zvracení**.
- Dále **hodně sliní a nemá žízeň**.
- Kašel může být křečovitý s dušením, **někdy vykašlává jasně červenou krev**.
- Je to **lék číslo jedna na akutní červené krvácení**.

Pokud se setkáte s vlhkým kašlem, vybírejte z následujících léků.

3. Kašel vlhký

MERCURIUS SOLUBILIS

- Je lék na velmi zánětlivá pozdní stádia kašle. Nemocný **vykašlává hodně nazelenalého, zhnisaného hlenu**.
- Jak jsem již uvedla u rýmy, pokud se setkáte s nazelenalým hlenem, uvažujte o léku Mercurius solubilis jako o léku číslo jedna.

CHAMOMILLA

(heřmánek pravý)

Mnozí z Vás CHAMOMILLU znají právě díky tomu, že se velmi často dává na obrovskou protivnost malých dětí u prořezávání zoubků. Na mentální úrovni je to lék pro lidi, kteří jsou velmi vzteklí, takový ten stav, že něco chce a pak když to dostane, tak s tím zase švihne o zem. Ach jo. A ty maminky, které již zažily růst zubů svých dětí, ví, o čem mluvím. Takže CHAMOMILLA dítě zklidní, bude se s ním dát vydržet. Proč ale o ní mluvíme u kašle? Je to **lék pro děti, u kterých růst zubů doprovází kašel**. Není tu však opět ústředním tématem.

- **Kašel je vlhký, zhoršuje se v noci, pomáhá mu teplo a náruč**.
- Může být **doprovázen žlutozeleným průjmem**.
- Dítě je **vzteklé, neutišitelné, horkokrevné**.

ANTIMONIUM TARTARICUM

(dávivý vinný kámen)



- Pokud nemocný bude mít **extrémní zahlenění dýchacích cest tak, že je slyšet na dálku bublání**, jakoby se v nich topil, nemusíte znát žádné další příznaky, tento lék Vám velmi dobře pomůže.

Na závěr se ještě zmíníme o takzvaném psychogenním kašli. To je kašel, vyvolaný emocí.

4. Kašel psychogenní

IGNATIA AMARA

(je bob sv. Ignáce)

IGNATIA je mentálně lék zvláště pro ženy, které jsou „na nervy“. Hysterie, střídání nálad je na denním pořádku. Jejich stav je způsobený velkým zklamáním, žalem, ztrátou někoho blízkého.

- V akutním stavu se setkáte s IGNACIÍ tehdy, kdy **dítě dlouho kašle**, ale tak, že sami vidíte, že je to spíš psychická záležitost (**fyzicky ani nemá hleny, teplotu...**). **Dítě chce na sebe upozornit**. Proto pozorujte, co řeší, proč tuto potřebu má.
- Jde o **křečovitý kašel, který lze utišit vůlí**.

PULSATILLA

Znovu tedy připomínám Pulsatillu, protože se někdy kašel může táhnout i týdny, třeba když chodí dítě do školky a přitom chce být s maminkou nebo u dospělého, když se bojí nějakého projektu, který na něj čeká, nějaké dokončení. Není to žádný strašný kašel, objevuje se několikrát za den, dítě je mazlivé a hlídá si Vás.

- **Kašel je suchý v noci a v teple.**
- **Vykašlává venku na čerstvém vzduchu a po ránu.**
- **Hlen je nedráždivý, bílý až žlutý.**



NEVOLNOST, ZVRACENÍ

Pokud Vám v životě něco nesesedlo, něco „nemůžete strávit“, udělá se Vám z toho špatně. Může to být tak silné, že to vyčistíte zvracením. Je to proto, že jste to neuměli dostat ze sebe jinak, proto to musí jít takto fyzicky.

Můžete se také zamyslet nad tím, co v životě, co Vám přichází, odmítáte a vracíte zpět, nepřijímáte to? Třeba nějaké příležitosti, podněty ke změně, kritika apod.

IPECACUANHA

(neboli havěnka dávivá)

Už jsme nakousli u kašle, že Ipecou se budeme ještě zabývat. Je to jeden z léků na zvracení a zároveň Vám připomínám, že je to lék na akutní červené krvácení. To jen, abyste začali vnímat tento lék komplexněji.

Ipecu tedy využijete, když máte nevolnost a zvracení s vlhkým, čistým jazykem.

- Tj. že **po zvracení máte čistý nepovleklý jazyk**. Poznáte ji také podle toho, že dotyčný má **plnou pusu slin**. To Vám určitě zmíní.
- Zároveň **nemá žízeň** a určitě nemá **chuť k jídlu**.
- **Zvracení je prudké, hojné, hlenovité, může být i s krví**, a přestože se vyzvrací, **neuleví se mu**.
- Může ho doprovázet **průjem s křečemi**, který je **pěnivý, zkvašený, nazelenalý** a taktéž může být s krví.
- Potíže se zhoršují v teple a v posteli.
- **Lék můžete využít na otravy potravinami, nezralým ovocem, střevní chřipky, virózy a salmonelózu**.

ARSENICUM ALBUM

Již známe. Probírali jsme ho podrobně u rýmy. Zkusme využít již nabyté informace k tomu, abychom je aplikovali na další nemoci. V tuto chvíli na zvracení.

- Je doprovázené **pálivou bolestí**.
- **Zvracení je kyselé, agresivní** s pálením žáhy. **Sekrety jsou rozežírající**. Vzpomeňte, jak rýma Arsenica je agresivní tak, že máte odřenou sliznici pod nosem.



Domáci homeopatie

- Také je třeba připomenout, že nemocný v obraze tohoto léku je **úzkostný, neklidný** a fyzicky slabý a **vyčerpaný**. Tohoto pacienta na rozdíl od Ipecy určitě uvidíte v posteli, jak leží a je zachumlaný pod peřinou.
- **Potřebuje teplo** a zlepšuje se teplem.
- U toho má žízeň a bude chtít pít studenou vodu.
- V tomto stavu nesnáší vůni ani pohled na jídlo.
- Je to **lék na nevolnost po exotickém jídle, hodně vodnatém ovoci** jako je například meloun. Je dobré si ho tedy přibalit na cesty do ciziny, zvláště do exotických zemí.

ANTIMONIUM CRUDUM

(lék ze sirníku antimonitého)

Pokud se **přejíte kyselými potravinami**, máte **velkou plynatost**, hodně **bílý, povleklý jazyk**, jste u toho všeho **naštvaní a popudliví** tak, že máte chuť někam zalézt, aby se na Vás nikdo nedíval, uvažujte o tomto léku.

- Udělá se Vám dobře **na čerstvém vzduchu a odpočinkem**, rozhodně nechodte na slunce, abyste se **nepřehřáli**.

Další lék na přejedení je

NUX VOMICA

(kulčibaba dávivá)

Zde jde ale o **přejedení se tučných, kořeněných jídel, oříšků**, anebo když to přeženete s **alkoholem**. Pokud jste si tedy vyrazili z kopýtko, druhý den máte kocovinu, Nux vomica Vám hodně uleví. Jestliže máte ale kocovinu každý týden, tak nečekejte, že Vám tento lék opakovaně pomůže.

- V obraze tohoto léku Vám **spíše bude špatně, než že byste zvraceli**. Lék Vám udělá dobře jen tak, anebo způsobí zvracení, po kterém se Vám uleví.
- Jak už jsem zmínila u rýmy, můžete být pěkně protivní pacienti, nic Vám není dobré.

LYCOPodium CLAVATUM

(plavuň vidlačka)

- Lék na opravdu **velké nadýmání**.
- Pacient má **pocit, že cokoli sní, promění se v plyn**.
- K tomu se může přidat **říhání, pálení v žaludku, kručení břicha**. Jsou to lidé, kteří rádi jí, ale nepřejíždají se, protože se kvůli plynu cítí plní.
- Někdy mají **pocit prázdného žaludku, který se ale jídlem nezlepší**. Souvisí to všechno s tím, že má problémy s játry.
- Příznaky selepší teplými nápoji, naopak studeným se zhorší.



KINETÓZY (nevolnost v dopravních prostředcích)

Pokud máte problém v dopravních prostředcích, svědčí to o tom, že něco ve Vás se nechce nebo nedokáže přizpůsobit situaci cestování. Problém s rychlostí, pohybem, houpáním (na lodi, v letadle) Vám způsobuje nevolnost až zvracení. Uvědomte si, v čem nejste v souladu, kde se nedokážete poddat situaci a tedy co můžete udělat, abyste se přizpůsobili, když už někam jedete. Opakovanou nevolnost bych doporučila řešit se svým terapeutem. Jedno až dvě kineziologická sezení (nebo jakákoli jiná terapie, která Vás přitahuje a je Vám sympatická) Vás problému s cestováním může velmi dobře zbavit. Každopádně příležitostná nevolnost se zvládne akutními homeopatickými léky.

TABACUM

(lék z tabáku)

Tento lék je běžně dostupný, tak pokud Vaše děti mají potíže při jízdě autem, jistě si ho můžete pořídit. Měl by pomoci v 90 % případů. Pokud ne, hledejte dále...

BORAX

(bór)

Je lék na mořskou a letadlovou nemoc.

- Příznaky **se zhoršují při pohybu nahoru a dolů**, např. ve výtahu, letadle, u novorozence při pokládání do postýlky.
- Tento **lék** je výborný **na afty**. Není jediný, ale zase lékem číslo jedna.
- Pomáhá tam, kde někomu dělá potíže pohyb nahoru a dolů, např. ve výtahu.

NUX VOMICA

(semeno stromu Nux vomica)

Má tzv. **psychogenní nevolnost**. Už jsme se zmínili o tom, že člověk v obraze Nux vomica je často řídící pracovník. To se projevuje v akutním stavu tak, že pokud řídí auto sám, tak je mu dobře, pokud ale sedí jen vedle řidiče, je mu špatně, protože nemá řízení pod kontrolou.

GELSEMIUM SEMPERVIVENS

(virginský jasmín)

V chřipkách jsem zmiňovala, že GELSEMIUM je jeden z léků na úzkost před vystoupením, tak tady se ta úzkost může projevit tím, že člověk má strach z cesty. Můžete mít strach jít nakoupit a říct prodáváči, co chcete nebo máte třeba trému před tím, než telefonujete. V těchto potížích Vám může akutně pomoci právě GELS. Pokud je to u Vás silný symptom, který Vás omezuje v běžném životě, uvažovala bych o hloubkové homeopatické léčbě, tj. řešit jeho příčinu.

- Akutně můžete tedy Gelsemium použít na **strach z cestování, který máte předem. Strach, který způsobuje nevolnost nebo i průjem.**



- Strach v obraze tohoto léku se projevuje formou **paralýzy**. Člověk se cítí slabý, třese se, raději neřídí.
- Lék podávejte už před cestou, kdy úzkost nastupuje.

ARGENTUM NITRICUM

(dusičnan stříbrný)

Lék **pro nervózního cestovatele**. Pořád Vás nahání, abyste už jeli, a pak něco zapomene a Vy na něho čekáte v autě...pobíhá po celém bytě, je impulsivní, nic nestíhá.

- To je také lék na **úzkost před cestováním**, ale tady **se projevuje** opačně než u gelsemia. Tedy - **přehnanou aktivitou, chaosem**. Auto řídí **velmi nebezpečně**.
- Lék dotyčného uklidní.

PRŮJEM

To, co Vám do života přichází, nevyžíváte na 100 %, nedáte tomu dostatečný čas, abyste to zpracovali a využili ve svůj prospěch. Prostě něco ve svém životě pouštíte...a to tak, že to může být až bolestivé.

Pokud řešíte **jednoduchý průběh průjmu**, není třeba zasahovat žádným lékem. Prostě potřebujete něco pustit. Jestliže se to týká dítěte, tak mu můžete pomoci lékem

PODOPHYLLUM PELTATUM

(noholist)

- Jde o **vodnatý, hlenovitý, páchnoucí, nažloutlý průjem**. Stolice vychází pod tlakem, vystřikuje.
- Dítě je **plynaté, kručí mu v břiše**.
- Má **pocit slabosti a prázdna v břiše**.
- **Pomáhá mu teplo a ulehnutí na bříško**.

Závažnější průjmy musíme už řešit, protože jsou **bolestivé**.

MAGNESIA PHOSPHORICA

(hydrogenfosforečnan hořečnatý)

Je lék na **bolest břicha při menstruaci a koliky u malých dětí**.

- **Bolesti** při průjmu jsou velké, **náhle začínají i končí**.
- Velmi výrazný je zde **vzteky a podrážděnost**.
- Bolesti se **zlepšují teplem** a silným **stlačením** břicha.
- Průjem zde není tak dominantní, jako spíše **bolesti**.



CUPRUM METALLICUM

(kovová měď)

Pro tento lék je typická křeč – **křečovitě kašle, průjem s křečemi, křeče v břiše, křečovitě bolesti v lýtkách.**

- Když řešíme **průjem**, tak ten je v tomto případě spojen s **křečemi** v břiše a lýtkách. Rychle začíná i končí.
- Může být spojen s nevolností a zvracením.
- Příznaky se **zlepší napitím trochy teplé vody.**

Přecházíme na **závažnější průjmy**, které jsou **bez bolesti.**

CHINA

(chinin – hořký)

Tento lék je na místě vždy, když onemocníte z důvodu **velké ztráty tekutin**, ať už je to **krvácení, zvracení či průjem**. Co je tu důležité, že je tu velká ztráta, což působí další potíže – **dehydrataci, slabost, vyčerpání.**

- Jde tedy o **bezbolestný průjem**, ale **silný, vyčerpávající** – je tu slabost, vysílení, pocity na omdlení, **dehydratace.**
- **Průjem je s nestrávenými zbytky jídla**, doprovázený nadýmáním a hořkou pachutí v ústech. **Pomáhá silný tlak, nemá rád lehký dotek.**
- Průjem bývá způsoben přejedením se nezralého ovoce.

RICINUS COMMUNIS

(skočec)

Je lék z jedovaté rostliny.

- Průjem v jeho obraze je vodnatý, bezbolestný, páchnoucí.
- **Dráždí konečník tak, že je rozbolavělý až do krve.** A právě krev při průjmu Vás může navést na tento lék.
- Je to velmi nebezpečný stav, u kterého je dotýčný **velmi vyčerpaný a zimomřivý.**
- Potřebuje tedy teplo, kterým se jeho stav zlepšuje.
- Průjem vypadá jako rýžová kaše.

Mám s ním několikanásobné zkušenosti a musím říct, že vždy velmi rychle zabral, tím myslím, do několika minut. To mě pak vždycky znova a znova homeopatie fascinuje ☺.

A máme tu další závažné stavy a to



Těžší střevní chřipky

ARSENICUM ALBUM

(oxid arsenitý)

Tento lék si přibalte na dovolenou k moři, pokud míváte průjem ze stravy, po zmrzlině či vodnatém ovoci.

Jak vypadá tento průjem?

- Provází ho obrovská **vysílenost** a velké **pálivé bolesti břicha**. Pamatujete? Už jsme několikrát u tohoto léku zmiňovaly pálivé bolesti.
- Průjem **dráždí konečník**. Jak jsem již také zmiňovala, obraz tohoto léku má velmi agresivní projevy. Může být doprovázen i zvracením. Bolesti se zlepšují teplými obklady na břicho.
- Je to lék na **infekce, otravu zkaženými potravinami, ovocem**.

CROTON TIGLIUM

(ladel počistivý)

Je lék na průjem **po podání velkého množství antibiotik**. Průjem je dráždivý, nažloutlý, vodnatý.

IPECACUANHA

(havěnka dávivá)

- Průjem je s křečemi, pěnivý, zkvašený, nazelenalý, může být s krví.
- Každopádně se po stolici dotýčnému neulevuje.
- Může být ve spojení se zvracením, v tom případě má vlhký, **čistý jazyk s velkým množstvím slin**. Nemá žízeň.
- Je to **lék na otravy potravinami, nezralým ovocem, střevní chřipky, virózy a salmonelózu**.

Tak přemýšlím, jak ho odlišíte od Arsenu? Ipeca má bolesti křečovitě, arsen pálivé. Ipeca ho může mít v kombinaci s krví a ta u arsenu není.

Psychogenní průjmy

ARGENTUM NITRICUM

(dusičnan stříbrný)

Tento lék potřebujete, když máte průjem před zkouškou či nějakým vystoupením a tréma se Vám projevuje tak, že „lítáte“ z místa na místo, chaoticky se chystáte či rychle ještě něco opakujete.



Nejen, že Vám pokryje fyzický projev, tj. průjem, ale především Vás uklidní a Vy můžete bez chaosu udělat to, co Vás čeká.

- **Průjem z trémy**, který odezní po zkoušce či vystoupení, doprovázený třesem a **nervovým přepětím**.

GELSEMIUM SEMPERVIVENS

(virginský, žlutý jasmín)

- Budete potřebovat také před zkouškou, ale je pro ty z Vás, kdo naopak upadáte do neaktivity, **paralýzy**. Neschopnost myslet, chystat se, zapomenete většinu toho, co jste se naučili...
- Průjem je doprovázený **paralýzou a neschopností cokoliv udělat**.



ZÁNĚTY

Záněty jsou potlačená agrese. Podle toho, kde v těle máte zánět, lze usuzovat, v jaké životní oblasti potlačujete svůj hněv. Když nechcete ublížit druhým, když máte pocit, že nemůžete říct, že tohle či to se Vám nelíbí, obracíte agresi směrem dovnitř. V případě, že to děláte opakovaně, tak se Vám to začne projevovat na těle v podobě zánětů.

ZÁNĚTY UŠÍ (otitidy)

Nechcete něco nebo někoho slyšet a poslouchat. Střádáte v sobě hněv, který propukne do zánětů uší. Děti na to trpí velmi často a musí chodit „píchat“ uši. Proč? Možná nechtějí slyšet, jak se hádají rodiče. Nebo nechtějí slyšet, jak je kritizují. Nebo prostě se jim nechce poslouchat, je to vzdor vůči autoritě.

ACONITUM NAPELLUS

(oměj šalamounek)

Patří sem **prudký nástup potíží, má žízeň na studené nápoje a NEPOTÍ SE.**

- Bolest ouška, dítě si na ně chytá, pláče.
- **Bolest** může být nesnesitelná a je **horší v noci**.
- Stává se to **po prochlazení nebo promrznutí** za studeného počasí.
- Kůže je **horká a suchá**
- **Vysoká prudce nastupující horečka**, může být se zimnicí

BELLADONA

(rulík zlomocný)

BELL známe a poznáme podle vysoké rychle nastupující horečky, pacient má studené ruce a nohy, sálá z něj horko, **potí se** (na rozdíl od Aconitu) a to hlavně na hlavě.

- **Bolest ucha** u Belladony poznáte, že je **tepající**.
- Jinak **horká kůže**, zčervenálé tváře, překrvení hlavy, **vysoká teplota**.
- Ucho velmi citlivé na dotek
- Celková přecitlivělost všech smyslů – **vadí jim světlo, zvuky, pohyb**



CHAMOMILLA

(heřmánek pravý)

Tento lék poznáte, pokud se bude dítě projevovat mentálně tak, že se vzteká, řve, něco chce a pak když to dostane, tak to zase zahodí a zase řve.

- Dítě je **vzteklé**, pláče, odmítá, co mu nabídnete, je to velmi vyčerpávající
- Pomůže mu pochování
- Stav se zhoršuje večer
- Lék dítě velmi uklidní

FERRUM PHOSPHORICUM

(fosforečnan železitý)

Tento lék je na **suchý kašel, zvýšenou teplotu a bolest ouška**.

- Spíše jde o levou stranu, takže bolest levého ouška.
- Teplota je jen zvýšená, není výrazná.
- Bolest ouška může být spojená s **nachlazením, rýmou, škrábáním v krku, případně s kašlem**.

APIS MELLIFICA

(včela medonosná)

Když Vaše dítě bolí ouško, má světlý otok a ještě je u toho čínorodé, pomůže Vám APIS.

- Je tu **píchavá bolest** většinou na pravé straně.
- Dítě je velmi precitlivělé na bolest. Z toho je podrážděné, zároveň však **čínorodé, plné energie**.
- **Bubínek** bývá mírně **zarůžovělý** nebo popelavě šedivý.
- U Apisu se stav **zhoršuje teplem** a po spánku.

PULSATILLA

(koniklec luční)

Pokud Vaše dítě bolí ouško, je plačtivé, ukňourané, submisivní, chce se mazlit, chovat, dejte mu PULS.

- Může Vám napovědět i to, že **nemá žízeň**
- Může mít **bílo žlutý výtok z uší**, který je nedráždivý, stejně jako u rýmy a kašle. Bolest ouška tedy může být někdy spojená s kašlem.



ZÁNĚTY OČÍ, SLZNÝCH KANÁLKŮ, SPOJIVEK

Lékem číslo jedna, když myslíme na oči, je

EUPHRASIA OFFICINALIS

(světlík lékařský)

Když se nám narodil starší syn, byla jsem s ním na čištění kanálků. No, byla to hrůza. Jistě mi dají za pravdu všechny maminky, co tím prošly také. Dítě Vám šíleně řve a Vy ho ještě musíte držet, aby se nehýbalo, a oni mu velkou jehlou píchají do oka. To vše jsem si mohla ušetřit, kdybych tenkrát už znala homeopatii a právě tento úžasný lék.

- **Oko je** opakovaně **zahnisané, zalepené žlutým hnisem**.
- Víčka mohou být také zanícená, zduřelá.
- Euphrasii poznáte podle **pálivého slzení**, jako byste měli **písek v očích**. Musíte kvůli tomu často mrkat.
- Na oční rohovce může být hlen a puchýřky.

PULSATILLA

(koniklec luční)

PULS má nedráždivé, lehce zánětlivé výtoky, najdete ji popsanou v Rýmách.

- **Výtok z očí je žlutý a nedráždivý**, bez hnisu.
- Oči jsou oteklé, citlivé, víčka se slepují.
- **Slzení se zhoršuje v teplé místnosti**. Pamatujete, jak Pulsatilla roste na horách a má ráda čerstvý vzduch?

RUTA GRAVEOLENS

(ruta vonná)

Tento lék je lékem na namožené šlachy a vazy.

- Rutu tedy využijete na **podrážděné oči po dlouhé práci** u počítače nebo **unavené oči z práce při umělém světle**.

ARGENTUM NITRICUM

(dusičnan stříbrný)

V angínách se mrkněte, že bolest v krku u tohoto léku je doprovázená pocitem třísky, která je zabodnutá v krku. No, a když stejný symptom převeďte na oko, tak je to **pocit třísky zabodnuté v oku**. Nemusíte vědět o tomto léku nic jiného a přitom budete velmi úspěšní 😊.



No, není to jednoduché? ☺

- Je to lék na **světloplachost**, tj. pro lidi, co mají oči citlivé na světlo.

DULCAMARA

(potměchuť popínavá)

U zánětu spojivek, který následuje po tom, co jste se někde nachladili, promočili.

- Jde o **nachlazení spojené s kýcháním, kašlem, chrapotem v kombinaci se zánětem očí**.

Tady Vás může napadnout i lék Aconitum, protože se podává také na různé potíže po prochlazení. Aconitum můžete dát tehdy, když stav po promočení je doprovázený prudkou, vysokou horečkou bez pocení.

Pokud je Váš stav horší a nemůžete vybrat z uvedených léků, doporučuji se poradit se svým homeopatem.

ZÁNĚTY LÍCNÍCH DUTIN (sinusitidy)

Dejte si horkou vodu do lavoru, do ní nohy, inhalujte eukalyptus a u toho se zamyslete, kde v životě jste se zablokovali do **uzavřenosti a frustrace**, kde se cítíte zaražení, v nepohybu, v těsnosti? Kde v životě potřebujete vytvořit a uvolnit prostor sami pro sebe stejně tak, jak potřebujete v hlavě uvolnit ten tlak, který tam máte zaražený v podobě rýmy?

K tomu si vyberte některý z následujících léků:

HYDRASTIS CANADENDIS

(vodilka kanadská)

- **Ucpaná rýma** v kombinaci s **nevolností od žaludku až pocitu na zvracení**.
- Tento lék známe z rýmy. Jde o rýmu, která zežloutne, zhoustne a vznikne zadní rýma.
- Hlen je **přílnavý, tahavý, lepivý** a jakoby padá do břicha. Z toho je mu špatně od žaludku, později je schvácený a unavený.

Zaražená rýma je doprovázená střídavými bolestmi hlavy a citlivostí na světlo a hluk. Toto jsou příznaky stejné jako u Belladony. Belladoně však není špatně od žaludku.

Chápete, co Vám zde chci předat, co Vás chci naučit? Abyste si uvědomili, zacítili symptom, který je tak jasný pro daný lék, že když se Vám v životě bude něco dít, prostě Vás napadne jeden lék. A Vy se už nemusíte dívat do zápisků, zda tam sedí i další příznaky, prostě ho dáte. A když to uděláte s touto jasnou energií, s touto přesvědčivou silou, tak se prostě nespletete. Stane se zázrak ☺.



BELLADONA

(rulík zlomocný)

- **Ucpaná rýma**, která je doprovázená **vysokou horečkou** prudce nastupující horečkou.
- **Bolest v oblasti dutin je tepavá.**
- Nemocný se **zhoršuje otřesem, hlukem, světlem.**

PULSATILLA

(koniklec luční)

Mrkněte se, jaká je rýma v obraze Pulsatilly a zkusme ji aplikovat na ucpané dutiny.

- Takže **zaražená rýma v noci a v teplé místnosti**, která se **uvolní ráno po probuzení nebo venku na čerstvém vzduchu.**
- Hlen je **žlutý, nedráždivý.**
- Pacient protivný a plačtivý.

Sinusitidy se špatně léčí antibiotiky. Zde můžete homeopatií dělat opravdové divy.

ZÁNĚTY DÁSNÍ

Tyto záněty vypovídají o vnitřním konfliktu v oblasti důvěry v okolí. Zeptejte se sami sebe, kde v životě Vám chybí důvěra v lidi, kde Vám chybí odvaha postavit se na odpor.

MERCURIUS SOLUBILIS

(rtuť a další směsi)

Tento lék je syphilitický, což znamená, že jde u člověka o velkou **sebedestrukci**. Jak se projevuje na fyzické úrovni?

- Zánět dásní může být doprovázen **kovově páchnoucím dechem**, **větší tvorbou slin**, a když dotyčný vyplázne **jazyk**, má na něm **otištěné zuby** nebo může být **zvětšený**.
- **V noci** je nemocnému ještě **hůř**.
- Má velkou žízeň.
- Z dásní může vytékat **hnisavý zelený hlen**, který je páchnoucí.
- Sliznice je zduřelá.

Je to stav na antibiotika. Nebojte se je někdy dát. Když už se dostanete do průšvihového stavu, tak si je dovolte s tím, že až se Vám uleví, začnete řešit příčinu.

- Mentálně se projevuje podrážděností a podezíravostí.



HEPAR SULFUR

(nečistý sirník vápenatý)

Jestli nezabere MERC S, nebo jen trochu, podejte HEPAR S.

- Pacient je **nervózní, uspěchaný, pořád si stěžuje. Má o sebe strach.**
- Je to lék na **zánětlivá ložiska a hnisání dásní** s páchnoucím sekretem.

Zde u zánětů jsme si vlastně stále dokola opakovaly ty samé léky, které již známe a aplikovali je na konkrétní fyzické projevy. Takto můžete postupovat i u dalších jiných potíží, které jsme v našem kurzu nestihli zmínit. Když postupně začnete mít pocit z nějakého léku, bude pro Vás daleko snazší ho dát a mít úspěch.

Zánětů je samozřejmě mnohem více, než jsem tu zmínila, třeba záněty močového měchýře, žaludku či ledvin. Toto však již nespadá do akutní homeopatie. Jde o chronické záležitosti, závažné potíže, které jste si nastřádali za delší čas v podobě dlouhodobého potlačování Vašich pocitů, hněvu a agrese. Zvykli jsme si agresi potlačovat, vymazat ji z našeho slovníku a dělat, že se nás netýká. Rozhlédněte se ale kolem a zmapujte si, kolik lidí ve Vašem okolí trpí více či méně často nějakým zánětem. A když si to převeďte na to, co to znamená, není lepší začít pracovat se svým hněvem tak, aby nejenže neublížoval ostatním, ale hlavně neublížoval právě nám? A k tomu, abychom toho mohli dosáhnout, je třeba již hlubší homeopatickou léčbu, která nás učí žít v souladu se sebou a svými pocity.

Děkuji Vám, že jste došli až sem. Věřím tomu a doufám, že teď už nebudete vnímat nemoc stejně jako tenkrát před tímto kurzem. I když to ještě někdy může být těžké a můžete se cítit občas zoufale, že Vám to nefunguje tak, jak jste si představovali, vězte, nejste v tom sami. Sdílejte si Vaše dojmy, pocity a zkušenosti s ostatními na facebooku a nezapomeňte, že jsem tady s Vámi. Budu Vám zde odpovídat a můžete mi půl roku volat za zvýhodněnou cenu, abyste postupně zažily, že to jde, funguje a získaly tak větší jistotu. Pak už to bude opravdu snadné.

Mějte se krásně a hlavně Mějte se zdravě ☺!

Vaše Alžběta ☺

