



## PRACOVNÍ SEŠIT

### ANGÍNA

Angíny souvisí s krční čakrou, s komunikací. Pokud Vás bolí v krku, někde v životě v poslední době jste něco neřekli a měli byste to vyjádřit nebo naopak řekli něco, za co jste se pak odsoudili. Je to vnitřní konflikt v oblasti komunikace ve vztazích.

#### 1. Škrábání v krku

Na začátku se spolu zaměříme na lehkou angínu, kdy bolest v krku není dominantní, spíše Vás jen **škrábe v krku**. Takové škrábání začíná např. po prochlazení, promoknutí. Pokud Vám rychlostí blesku stoupne horečka, můžete uvažovat o pro nás již známém léku...

### ACONITUM NAPELLUS

(oměj šalamounek)

Je to lék, který se podává na začátku jakéhokoli onemocnění, infekce, pokud je nástup velmi rychlý, jakoby z ničeho je něco.

- **Horečka je vysoká, prudce nastupující.**
- **Úzkost a strach, že je nemocný.**
- **Suchá, horká kůže, červený obličej, horko sálá z hlavy**
- **Ruce a nohy studené**
- **Velká žízeň**
- **NEPOTÍ SE !**

### ALLIUM CEPA

(cibule)

- Zde **škrábání v krku** není doprovázeno horečkou, ale tekutou rýmou. Každopádně i tyto symptomy Vám mohou pěkně znepríjemnit život. Proto se Vám tento lék bude hodit.
- Rýma je tekutá, odírající sliznici pod nosem. Více informací najdete v Rýmě.

#### 2. Angína s bolestmi v krku, zvětšené mandle či krční uzliny

Daleko více **bolesti v krku** si užijete, když budete v obraze dalšího léku a tím je:

### BELLADONA

(rulík zlomocný)

Angínu u BELL poznáte spíše podle příznaků horečky než dle bolestí v krku.



- Je to tedy lék na angínu, která je doprovázena **vysokou rychle nastupující horečkou**.
- Nemocný má **bolest v krku při polykání**, a ta bolest **může vystřelovat i do uší**.
- Má **zvětšené krční uzliny**, které jsou také **bolestivé**. Horečka kolísá, sliznice jsou vysušené.
- **Kůže je rozpálená, překrvená – má zarudlý obličej, pocení a potí se**. U toho všeho má **studené ruce a nohy**.

Může mít

- **Rozšířené zorničky a tepavou bolest hlavy**. Nemocný nemá velkou žízeň.
- Je **přecitlivělý na světlo, hluk, otřesy a chlad**. Zlepšuje se teplem, klidem a nehybností.

### PHYTOLACCA DECANDRA

(*phytolacca americana*)

PHYT je mentálně lék pro lidi, kteří jsou unavení životem z bolesti. Je fakt, že u akutní angíny se Phyt projevuje obrovskými bolestmi v krku. Tuhnou jí svaly na krku, proto nemůže polknout ani tekutinu a je v začarovaném kruhu bolesti. To je totální syndrom oběti.

PHYTOLACCU můžete poznat díky tomu, že

- **zarudlost** nevidíte na mandlích, ale **na patrových obloucích a hrtanové stěně**, na rozdíl od jiných léků. Takže pokud uvidíte v něčím krku toto, nejen že dotyčným podejte právě tento lék, ale až mu bolest odezní, můžete si s ním promluvit, kde má tendenci žít život v bolesti. Třeba jen v momentální životní situaci.
- Vzadu v krku může **zarudlost přecházet až do hněda**, případně tam můžete objevit **rudé skvrny**. Mandle u tohoto léku nebývají zarudlé.
- Nemoc provází **pocit schvácenosti, zhmoždění** (to může být ta únava životem).
- **Mívá ztuhlé svaly na krku** (tady může hrozit zánět mozkových blan, takže je dobré zajít k lékaři).
- **Bolest v krku vystřeluje do uší** v klidu, při otáčení hlavy, při jídle i pití.
- **Nemůže polykat ani tekutiny**.
  
- **Má zvětšené krční uzliny**, jsou **zanícené, citlivé na dotek** a bolestivé.

### GELSEMIUM SEMPERVIVENS

(žlutý jasmín)

Dáte při angíně tehdy, když ho poznáte podle chřipkových příznaků. Pokud Vás **bolí v krku a u toho celé tělo**, nemoc doprovází **vysoká horečka**, uvidíte, že s tímto lékem uspějete.

### APIS MELIFICA

(včela medonosná)

- Včeličku poznáte podle **světlých a růžových otoků** a také tím, že nemocný **nemá žízeň**.
- **Krk** má nemocný navenek **nateklý, uvnitř je světle růžový**.
- Čípek v krku je průsvitný a prověšený. Tento příznak však zpočátku nemusíte poznat. Začněte třeba tím, že se budete dívat do krku svým blízkým, když jsou zdraví, abyste pak viděli ten rozdíl. Já se to tak taky učila. Vůbec jsem to na začátku neuměla poznat.



- Co Vás také může navést na včelku, jsou **bodavé, píchavé bolesti při polykání**, v klidu to pálí, no, jako by Vás včelka píchla.
- **Apis nemá žízeň**, pije pouze ledové nápoje nebo cucá kostku ledu. Střídá se suchá kůže s pocením až horečkou.
- Jsou to čínorodí lidé, tak nemocný v obraze apisu **bude mít tendenci pořád něco dělat**.

### LYCOPODIUM CLAVATUM

(plavuň vidlačka)

LYC je diktátor, ale jen tam, kde se cítí být větší. Pokud vnímá nad sebou autoritu, tak jí podlézá. Je to člověk nesebevědomý, má strach ze zodpovědnosti. Je plachý.

- Co je typické pro LYC, tak **zažívací potíže - obrovská plynnatost, pálení žáhy, zácpa**.
- Lycopodium použijeme na **angínu s ucpaným nosem**.
- **Krk je hnědočervený** podobně jako u phytolaccy, na rozdíl od ní má však i **povlaky na mandlích**. Má chuť na teplé a sladké.
- Studené nápoje mu jeho stav zhoršují. **Hůř se cítí navečer mezi 16. a 20. hod.** Když tento příznak vyzorujete, Lycopodium je ten pravý lék.
- Ještě stojí za zmínku, že **bolest v krku** bývá **převážně na pravé straně** nebo tam alespoň začíná a teprve později se rozšíří i nalevo.

### BARYTA CARBONICA

(uhlíčitán barnatý)

Je lék pro člověka, který je mentálně, emocionálně či fyzicky zaostalý. Projevuje se to pomalostí, opožděním vývoje. Tak i v akutních stavech. Jsou to lidé stydliví a plaší. Angínu BARYTY CARBONIKY jednoznačně poznáte podle **extrémně zvětšených mandlí**.

V léku je obsažena pomalost, v akutním stavu se to projevuje pomalým nástupem i průběhem nemoci. **Extrémně zvětšené mandle jsou zduřené, v krku zavazí.**

Je to lék na **zvětšené krční i nosní mandle**, které jsou **extrémně zvětšené**. Díky tomuto léku jsem mnohokrát ušetřila děti trhání mandlí a jejich maminky trápení s trháním spojené.

Není to však jediný lék na zvětšené mandle, určitě Vám nezabere všem. Zmiňuji ho zde proto, že když jsou extrémně zvětšené, je to vždy Baryta carbonica.

- Angína je většinou **bez vysoké horečky**, může být přecitlivělá na chlad. **Bolest v krku** není výrazná, je **spíš nepříjemná**. Mívá **zvětšené i mizní uzliny**, které jsou opět **bez větších bolestí**.

### ARGENTUM NITRICUM

(dusičnan stříbrný)

Je to člověk extrovertní, má potřebu zazářit, ukázat se (díky stříbru – třpytit se ☺). Je velmi citlivý a společenský.

- Je to také lék na **trému, úzkost před vystoupením**, ale z jiného důvodu, než GELS. Strach pramení z pocitu, že něco nestihne. Je v tom **vnitřní neklid, třes, chová se chaoticky**, rychle.
- U tohoto léku si stačí zapamatovat jeden symptom a to, že má **pocit něčeho zapíchnutého v krku**. Je to pro něho velmi typické.



- Potřebuje čerstvý vzduch, ale **chce mít něco ovázaného na krku**. Zhoršuje se po sladkostech, i když je má rád, také teplem a dusnem.
3. Nyní nás čekají ještě pokročilejší stavy angíny, kdy se nemocnému **dělají čepy, povlaky na mandlích a hnis**.

Hlavním zástupcem takovýchto stavů je

### MERCURIUS SOLUBILIS

(Je to lék ze rtuti a dalších směsí)

Mercurius patří do skupiny syphilitických léků, což vyjadřuje obrovskou **sebedestrukci**. Může to být člověk workoholik, který pracuje tak, že ho to ničí. Nebo člověk, který sám sebe natolik potlačuje, že z toho má kloubní, revmatické potíže. Sebedestrukce se projevuje i v akutních stavech. Jde většinou o záněty (což je potlačená agrese). Když máte u jakékoli nemoci **zelený hlen**, uvažujte o tomto léku. Když máte **hnisavé procesy**, MERCURIUS SOLUBILIS je jedním z léků, o kterém můžete uvažovat. Dalšími takovými jsou Hepar sulfur a Silecea.

U angíny tohoto typu můžete najít následující příznaky:

- zvětšený jazyk, z boku otisky od zubů
- žlutozelený povlak na jazyku
- **zápach z úst – kovový**
- silně sliní, sliny mu v noci vytékají z úst
- Mandle jsou zarudlé, jsou na nich cáry, tečky, hnis, blanky.

Když říkám, že můžete najít takovéto příznaky, neznamená to, že když je u dotyčného nenajdete a přesto Vás dle jiného tento lék napadne, že ho nedáte. Já musím říct, že jsem takové příznaky ještě nezažila a přesto jsem tento lék často použila.

- **Zduřené krční uzliny, pocit nutnosti polykat**
- **vysoká horečka, vyčerpávající silné pocení**
- **Žízeň**, husí kůže
- Pocit, že mu chce někdo ublížit.

Mějte se krásně a mějte se zdravě ☺.



Vaše Alžběta